

6 KYU <i>FRIVILLIG GRAD! Minimum 20 träningspass</i>	Piteå Aikidoklubbs tillägg
<i>Mae ukemi</i> <i>Ushiro ukemi</i>	
TACHI-WAZA	
<i>Katatetori</i> <i>Tai no tenkan</i> <i>Aihanmi katatetori</i> <i>Ikkyo</i> <i>Aihanmi katatetori</i> <i>Iriminage</i>	
SUWARI-WAZA	
<i>Ryotetori</i> <i>Kokyu-ho</i>	

5 KYU <i>Minimum 30 träningspass efter 6 kyu</i>	Piteå Aikidoklubbs tillägg (Minimum 60h efter 6 kyu)
TACHI-WAZA	
<i>Shomenuchi</i> <i>Ikkyo (O/U)</i> <i>Iriminage</i> <i>Katatetori</i> <i>Shihonage (O/U)</i>	<i>Katatetori</i> <i>Ikkyo (O/U)</i> <i>Morotetori</i> <i>Kokyonage (O/U)</i> <i>Ryotetori</i> <i>Tenchinage (O/U)</i> <i>Tsuki</i> <i>Kotegaeshi</i> <i>ushiro tekubitori</i> <i>Kotegaeshi</i> <i>Ikkyo (O/U)</i>
SUWARI-WAZA	
<i>Ryotetori</i> <i>Kokyu-ho</i>	

4 KYU <i>Minimum 40 träningspass efter 5 kyu</i>	Piteå Aikidoklubbs tillägg (Minimum 80h efter 5 kyu)
TACHIWAZA	
<i>Shomenuchi</i> <i>Ikkyo (O/U)</i> <i>Iriminage</i> <i>Katatori</i> <i>Nikyo (O/U)</i> <i>Yokomenuchi</i> <i>Shihonage (O/U)</i>	Shomenuchi Nikyo (O/U) Yokomenuchi Ikkyo (O/U) Tsuki Iriminage, 3 sätt Ushiro tekubitori Sankyo (O/U) Ushiro ryokatatori kotegaeshi Shihonage (O/U) Katatetori Kotegaeshi Iriminage Shihonage (O/U) Ai-hanmi katatetori Iriminage, 2 sätt Shihonage (O/U) Ryotetori Shihonage (O/U)
SUWARIWAZA	
<i>Ryotetori</i> <i>Kokyu-ho</i>	Shomenuchi Ikkyo (O/U) Katatori Nikyo (O/U) Sankyo (O/U)
	* Bästa teknik

3 KYU <i>Minimum 50 träningspass efter 4 kyu</i>	Piteå Aikidoklubbs tillägg (Minimum 100h efter 4 kyu)
SUWARIWAZA	
<i>Shomenuchi</i> <i>Ikkyo (O/U)</i> <i>Nikyo (O/U)</i> <i>Sankyo (O/U)</i> <i>Yonkyo (O/U)</i> <i>Ryotedori</i> <i>Kokyu-ho</i>	
TACHIWAZA	
<i>Shomenuchi</i> <i>Ikkyo (O/U)</i> <i>Nikyo(O/U)</i> <i>Sankyo(O/U)</i> <i>Yonkyo(O/U)</i> <i>Shomenuchi</i> <i>Iriminage</i> <i>Kotegaeshi</i> <i>Ryotetori</i> <i>Shihonage(O/U)</i> <i>Tenchinage(O/U)</i> <i>Yokomenuchi</i> <i>Shihonage(O/U)</i> <i>Tsuki</i> <i>Iriminage</i> <i>Kotegaeshi</i>	<i>Yokomenuchi</i> <i>Iriminage, 3 sätt</i> <i>Kotegaeshi</i> <i>Kaitennage (O/U)</i> <i>Tsuki</i> <i>Ushiro ryokatatori</i> <i>Sankyo (O/U)</i> <i>Morotetori</i> <i>Iriminage, 3 sätt</i>
HANMI-HANDACHIWAZA	
	<i>Katatetori</i> <i>Shihonage (O/U)</i> <i>Katatetori</i> <i>Kaitennage (O/U) u+s</i> <i>Ryotetori</i> <i>Shihonage (O/U)</i> <i>Ushiro ryokatatori</i> <i>3 tekniker</i> <i>Ryokatatori</i> <i>3 tekniker</i> <i>Jujinage</i> <i>3 sätt</i>
	<i>*yokomenuchi 3 sätt - ingen shihonage</i>
	<i>*bästa teknik</i>

2 KYU <i>Minimum 50 träningspass efter 3 kyu</i>	Piteå Aikidoklubbs tillägg (Minimum 150h efter 3 kyu)	
SUWARIWAZA		
<i>Shomenuchi</i>	<i>Ikkyo</i>	
	<i>Nikyo</i>	
	<i>Sankyo</i>	
	<i>Yonkyo</i>	
<i>Katatori</i>	<i>Ikkyo</i>	
	<i>Nikyo</i>	
	<i>Sankyo</i>	
	<i>Yonkyo</i>	
<i>Ryotetori</i>	<i>Kokyo-ho</i>	
HANMI HANDACHI-WAZA		
<i>Katatetori</i>	<i>Shihonage O/U</i>	
	<i>Katatetori</i>	<i>Sumi otoshi O/U</i>
	<i>Shomenuchi</i>	<i>Iriminage</i>
		<i>Kotegaeshi</i>
TACHI-WAZA		
<i>Shomenuchi</i>	<i>Ikkyo</i>	<i>Shihonage O/U</i>
	<i>Nikyo</i>	<i>Kaitenage O/U</i>
	<i>Sankyo</i>	
	<i>Yonkyo</i>	
	<i>Iriminage</i>	
	<i>Kotegaeshi</i>	
<i>Katatori</i>	<i>Ikkyo</i>	
	<i>Nikyo</i>	
	<i>Sankyo</i>	
	<i>Yonkyo</i>	
<i>Tsuki</i>	<i>Iriminage</i>	
	<i>Kotegaeshi</i>	
<i>Katatetori</i>	<i>Iriminage</i>	
	<i>Kotegaeshi</i>	
	<i>Kaitennage</i>	
<i>Ryotetori</i>	<i>Tenchinage</i>	
	<i>Yokomenuchi</i>	<i>gokyo O/U</i>
	<i>Ushiro Tekubitori</i>	<i>Shihonage O/U</i>
		<i>Iriminage – 2 sätt</i>
		<i>Jujinage</i>
		<i>Koshinage</i>
		<i>Kokyunage – 2 sätt</i>
	<i>Morotetori</i>	<i>Shihonage O/U båda sidor*</i>
	<i>Ushiro Waza</i>	<i>Jujinage</i>
JIYUWAZA		
<i>Katatetori</i>	<i>Jiuwaza</i>	<i>2 uke</i>

